Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников

**2024 – 2025 учебный год**

**по предмету «Физическая культура»**

**7 – 8 классы (девушки)**

*Максимальная оценка – 50 баллов*

*Время выполнения заданий - 1 академический час (45 минут)*

**I Задания с выбором одного правильного ответов.**

За каждый правильный ответ **2 балла.**

Максимальное количество баллов за I задание **– 26 баллов.**

1. Какова продолжительность утренней гигиенической гимнастики?

А) 2-3 минуты;

Б) 5-7 минут;

В) 10-15 минут;

Г) 20-30 минут.

2. Кто был первым членом Международного олимпийского комитета от России?

А) В.И. Срезневский;

Б) А.Д. Бутовский;

В) Н.А. Панин – Коломенкин;

Г) В.Г. Смирнов.

**3. Термин гибкость означает…**

А) способность выполнять движения с большой амплитудой;

Б) способность быстро овладевать новыми движениями;

В) способность преодолевать внешнее сопротивление;

Г) способность удерживать равновесие.

**4. Олимпийские игры состоят из…**

А) соревнований между странами;

Б) соревнований по летним и зимним видам спорта;

В) игр летней Олимпиады и зимних Олимпийских игр;

Г) открытия соревнований, награждения участников и закрытия соревнований.

**5.** **В каком году впервые был введён Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР»?**

А) 1936 г.;

Б) 1931 г.;

В) 1972 г.;

Г) 1980 г.

**6. С помощью какого теста НЕ определяется физическое качество – выносливость?**

Обведите один правильный ответ в бланке ответов

А) 6-ти минутный бег;

Б) бег на 100 метров;

В) лыжная гонка на 3 километра;

Г) плавание 800 метров.

**7. Какое расстояние до ворот при штрафном ударе в футболе?**

А) 7 метров;

Б) 8,5 метров;

В) 10 метров;

Г) 11 метров.

**8. Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их…**

А) форма;

Б) содержание;

В) техника;

Г) гигиена.

**9. Как в сфере физической культуры называется процесс обучения двигательным действиям?**

А) двигательная активность;

Б) физическая подготовка;

В) техническая подготовка;

Г) физическое совершенствование.

**10. Как называется способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему за счет мышечных усилий?**

А) ловкость;

Б) сила;

В) гибкость;

Г) выносливость.

**11. Какое из физических упражнений используется для воспитания равновесия?**

А) ходьба по бревну;

Б) выпады;

В) наклон вперёд из положения стоя;

Г) прыжки со скакалкой.

**12. Какой из видов спорта относится к игровым?**

А) самбо;

Б) скелетон;

В) биатлон;

Г) регби.

**13. В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?**

А) плавание

Б) лёгкая атлетика

В) лыжные гонки

Г) конькобежный спорт

II. Задания, в которых необходимо вписать ответ

*(Завершите утверждение, вписав соответствующее слово)*

За каждый правильный ответ на один из вопросов **3 балла.**

Максимальное количество баллов за II задание **– 12 баллов.**

**14. Комплекс физических упражнений, облегчающих переход от сна к бодрствованию.**

**15. Специалист, отвечающий за подготовку спортсмена – это**

16. Способ прыжка в высоту, при котором выход к планке осуществляется спиной называется:

**17. Завершите предложение. Выход мяча за пределы площадки или поля в спортивных играх называется…**

1. Задания на установление соответствия между понятиями

(Ответ буквами запишите в бланк ответов)

Максимальное количество баллов за III задание – 12 баллов.

**18. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями**

За каждый правильный ответ в задании 18 - 1 балл. Всего 8 баллов.

|  |  |
| --- | --- |
| 1) керлинг | А) велосипед |
| 2) рафтинг | Б) сани |
| 3) маутинбайк | В) штанга |
| 4) скелетон | Г) щетка |
| 5) пауэрлифтинг | Д) лодка |
| 6) футбол | Е) доска |
| 7) волейбол | Ж) мяч |
| 8) шахматы | З) ворота |

1. **Сопоставьте вид спорта с количеством полевых игроков одной команды (с учетом вратарей)**

За каждый правильный ответ в задании 19 - 1 балл. Всего 4 балла

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид спортивной игры** | **Кол-во полевых игроков** |
| 1. Волейбол | А) 5 |
| 2. Гандбол | Б) 11 |
| 3. Баскетбол | В) 7 |
| 4. Футбол | Г) 6 |