Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников

**2024 – 2025 учебный год**

**по предмету «Физическая культура»**

**7 – 8 классы (юноши)**

*Максимальная оценка – 50 баллов*

*Время выполнения заданий – 1 академический час (45 минут)*

**I** *Задания с выбором одного правильного ответа*

За каждый правильный ответ **2 балла.**

Максимальное количество баллов за I задание **– 26 баллов.**

1. **К какому игровому виду спорта относится термин «пробежка»?**

А) лёгкая атлетика;

Б) баскетбол;

В) волейбол;

Г) водное поло.

1. **Какая из перечисленных задач физического воспитания относит­ся к оздоровительным?**

А) формирование осанки;

Б) воспитание силы воли;

В) обучение двигательным действиям;

Г) совершенствование техники физических упражнений.

1. **ВФСК ГТО – это…**

А) всероссийская физическая спортивная культура готов к труду и обороне;

Б) всемирная федерация спортивной культуры готов к труду и обороне;

В) высший физкультурно-совершенный комплекс готов к труду и обороне;

Г) всероссийский физкультурно-спортивный комплекс готов к труду и обороне.

1. **Сколько очков необходимо набрать команде, чтобы выиграть 5-ю партию в волейболе?**

А) 30;

Б) 15;

В) 25;

Г) 28.

5. Функции углеводов:

А) энергетическая, защитная, структурная;

Б) энергетическая, защитная, регуляторная;

В) энергетическая, транспортная, защитная;

Г) энергетическая, ферментная, структурная.

**6. Термин гибкость означает…**

А) способность выполнять движения с большой амплитудой;

Б) способность быстро овладевать новыми движениями;

В) способность преодолевать внешнее сопротивление;

Г) способность удерживать равновесие.

7. Физическая культура как понятие представляет собой:

А) учебный предмет в школе;

Б) выполнение упражнений на уроках;

В) процесс совершенствования возможностей человека;

Г) часть культуры общества.

**8. Скелетон является разновидностью: Обведите один правильный ответ в бланке ответов.**

А) санного спорта;

Б) горнолыжного спорта;

В) конькобежного спорта;

Г) многоборий.

**9. Что чаще всего приводит к нарушениям осанки? Обведите один правильный ответ в бланке ответов**

А) высокий рост;

Б) уменьшение межпозвоночных дисков;

В) слабая мускулатура;

Г) нарушение естественных изгибов позвоночника.

**10.** **Когда проводят зимние Паралимпийские игры?**

A) одновременно с зимними Олимпийскими играми;

Б) через 12 дней после зимних Олимпийских игр;

B) через 1 год после зимних Олимпийских игр;

Г) за один год до зимних Олимпийских игр.

**11. С помощью какого теста НЕ определяется физическое качество – выносливость?**

Обведите один правильный ответ в бланке ответов

А) 6-ти минутный бег;

Б) бег на 100 метров;

В) лыжная гонка на 3 километра;

Г) плавание 800 метров.

**12. Какое расстояние до ворот при штрафном ударе в футболе?**

А) 7 метров;

Б) 8,5 метров;

В) 10 метров;

Г) 11 метров.

**13. На каком расстоянии наносится линии штрафного броска (ее дальний край) от лицевой линии в баскетболе?**

А) 3,80 м.

Б) 4,80 м.

В) 5,80 м.

Г) 6,80 м.

II. Задания, в которых необходимо вписать ответ

*(Завершите утверждение, вписав соответствующее слово)*

За каждый правильный ответ на один из вопросов **3 балла.**

Максимальное количество баллов за II задание **– 12 баллов.**

**14. Комплекс физических упражнений, облегчающих переход от сна к бодрствованию.**

**15. Назовите игровой вид спорта, инициатором зарождения которого в 1898 г. являлся Хольгер Нильсен, преподаватель датской гимназии**.

**16. Завершите предложение. Физическое воспитание, направленное на подготовку к высоким достижениям в избранном виде спорта, называют….**

**17. Завершите предложение. Выход мяча за пределы площадки или поля в спортивных играх называется…**

**III.** *Задания на установление соответствия между понятиями.*

**Максимальное количество баллов за III задание – 12 баллов.**

**18. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями**

За каждый правильный ответ в задании 18 - 1 балл. Всего 8 баллов.

|  |  |
| --- | --- |
| 1) керлинг | А) велосипед |
| 2) рафтинг | Б) сани |
| 3) маутинбайк | В) штанга |
| 4) скелетон | Г) щетка |
| 5) пауэрлифтинг | Д) лодка |
| 6) футбол | Е) доска |
| 7) волейбол | Ж) мяч |
| 8) шахматы | З) ворота |

1. **Сопоставьте вид спорта с количеством полевых игроков одной команды (с учетом вратарей)**

**За каждый правильный ответ в задании 19 - 1 балл. Всего 4 баллов.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид спортивной игры** | **Кол-во полевых игроков** |
| 1. Волейбол | А) 5 |
| 2. Гандбол | Б) 11 |
| 3. Баскетбол | В) 7 |
| 4. Футбол | Г) 6 |