Код/шифр участника

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |

**Протокол**

**муниципального этапа всероссийской олимпиады школьников**

**2024 – 2025 учебный год**

**по предмету «Физическая культура»**

**9 – 11 классы (юноши и девушки)**

**ПРАКТИЧЕСКОЕ ИСПЫТАНИЕ**

**«Полоса препятствия»**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1. станция «отжимания»** | **2. станция**  **«кувырки»** | **3. станция**  **«метание в цель»** | **4. станция «штрафной бросок»** | **5. станция «челночный бег»** | **6. станция «ведение змейкой»** | **7. станция**  **«пресс»** |
| угол сгибания рук в локтевых суставах больше 90 градусов, не полностью выпрямлены руки, локти разведены больше чем на 45 градусов, рывки и волны головой, туловищем и плечами | нет группировки, не одновременная постановка кистей рук, потеря темпа, остановка между кувырками | промах (не попал внутрь обруча), заступ за линию броска | промах (не попал в кольцо), ошибки ведения (пробежка, двойное ведение и др.), заступ за линию броска | бег не восьмеркой, одна или две стопы не обошли ориентир полностью, сбит ориентир | пропуск ворот (расстояния между ориентирами), не обведен крайний ориентир, сбит ориентир | нет касания лопатками мата, нет касания локтями бедер, кисти не в замке за головой, отрыв таза от мата |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Время выполнения задания без учета**  **штрафных секунд** | **Сумма штрафных секунд** | **Общее время выполнения задания с учетов штрафных секунд** | **Количество баллов** |
|  |  |  |  |

**Подписи судей \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**